

# Votre enfant a un trouble oppositionnel?

## Essayer ces trucs :

### 1. Ne pas entrer dans l'argumentation

- Ignorer
- Rester calme
- Utiliser l'humour
- Ne pas confronter



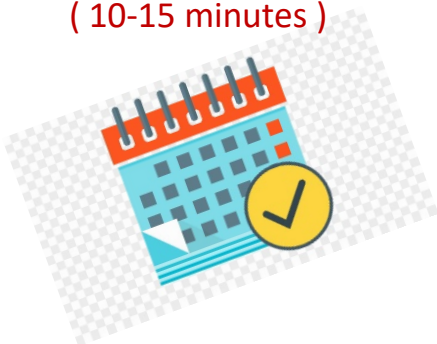
### 5. Respecter sa différence

- Écouter ses opinions
- Donner l'occasion de choisir entre 2 possibilités



### 2. Améliorer la relation

- Prévoir à votre agenda une activité « positive » ensemble. ( 10-15 minutes )



### 3. Appliquer la Règle des 5 « C »

- Constance
- Cohérence
- Cadre clair
- Conséquences logiques
- Calme en tout temps

### 4. Souligner les comportements positifs

- Par un geste, une parole ou de l'attention

