



**Public Health
Santé publique**
SUDBURY & DISTRICTS

10 mars 2022

Aux parents, tuteurs:

Objet : Active-toi au congé de mars

Pendant le congé de mars, accordez la priorité à votre santé et à celle de votre famille en activant votre corps et votre système immunitaire. Vous vous demandez quoi faire? Santé publique a pensé à tout.

Santé publique Sudbury et districts encourage les familles et la population à s'activer au congé de mars en sortant, en bougeant et en se faisant vacciner!

Sortez et bougez! De nombreux bienfaits sur la santé sont associés au temps passé en plein air. Profitez de la saison : partez en randonnée, patinez, skiez ou faites de la raquette avec vos êtres chers. Lancez des défis à d'autres personnes afin qu'elles aussi s'activent au cours de la semaine. Amusez-vous sur une patinoire extérieure, [empruntez des raquettes](#) d'une bibliothèque locale (Bibliothèque publique du Grand Sudbury) ou découvrez un sentier pédestre.

Faites-vous vacciner! Si vous ou des membres de votre famille devez vous faire vacciner contre la COVID-19, faites-en une activité familiale et présentez-vous à l'un de nos [centres de vaccination](#) temporaires ou mobiles adaptés aux familles. Vous faire vacciner contre la COVID-19 permettra à votre famille et vous de continuer à pratiquer les activités que vous aimez!

Examinez le [calendrier Activez-vous au congé de mars](#) pour en apprendre davantage sur les centres de vaccination et les sentiers ou les patinoires extérieures qui se trouvent à proximité.

Afin que vous et votre famille vous teniez au courant, suivez-nous sur les réseaux sociaux ([Facebook](#), [Twitter](#) et [YouTube](#)). Consultez notre site Web au phsd.ca/fr/laCOVID-19 pour obtenir d'autres conseils sur la protection contre la COVID. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec le centre d'appels pour la COVID-19 de Santé publique Sudbury et districts au 705 522-9200 (1 866 522-9200, sans frais). Le bureau est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Cordialement,

Stacey Gilbeau, Directrice

Division de la santé en milieu scolaire, des maladies évitables par la vaccination, et de la prévention de la COVID

Sudbury

1300 rue Paris Street
Sudbury ON P3E 3A3
t: 705.522.9200
f: 705.522.5182

Elm Place

10 rue Elm Street
Unit / Unité 130
Sudbury ON P3C 5N3
t: 705.522.9200
f: 705.677.9611

Sudbury East / Sudbury-Est

1 rue King Street
Box / Boîte 58
St.-Charles ON POM 2W0
t: 705.222.9201
f: 705.867.0474

Espanola

800 rue Centre Street
Unit / Unité 100 C
Espanola ON P5E 1J3
t: 705.222.9202
f: 705.869.5583

Île Manitoulin Island

6163 Highway / Route 542
Box / Boîte 87
Mindemoya ON POP 1S0
t: 705.370.9200
f: 705.377.5580

Chapleau

34 rue Birch Street
Box / Boîte 485
Chapleau ON POM 1K0
t: 705.860.9200
f: 705.864.0820

toll-free / sans frais

1.866.522.9200

phsd.ca

