

Bienvenue à l'infolettre d'ergothérapie CSPGNO

Sujet du mois : Coordination des mains lors du découpage

Le découpage est une activité complexe. En plus d'enseigner la prise du ciseau, il est important d'expliquer le rôle des deux mains lors du découpage. Pendant que la main dominante opère les ciseaux, la main aidante est responsable de tenir et de tourner la page. Ceci permet à la main qui tient le ciseau de découper la forme souhaitée.



Plusieurs enfants ont tendance à réorienter leurs ciseaux ou adopter une multitude de positions afin de découper les formes plutôt que tourner la page. Afin d'aider l'enfant à apprendre à tourner la page, voici quelques astuces :

- ❖ S'assurer que le pouce de la main aidant est au-dessus du papier avec les autres doigts fléchis sous le papier.
- ❖ Présenter à l'enfant le truc de l'oiseau de Josiane Caron Santha. Ce truc aide à mettre une tension sur la page pour faciliter le découpage.
- ❖ Encourager l'enfant de garder les coudes près du corps lorsqu'il découpe.
- ❖ Pour les droitiers, encourager les de commencer au bas de la page dans le coin droit et de tourner la page dans le sens des aiguilles d'une montre. Pour les gauchers, les manœuvres sont faites du côté opposé (commençant à gauche et tournant la feuille dans le sens inverse des aiguilles d'une montre).
 - Afin d'appuyer l'enfant avec cette manœuvre, on peut leur présenter la route carrée de Josiane Caron Santha.
- ❖ Élargir le contour de la forme avec un marqueur noir afin de promouvoir le succès. Diminuer la largeur de la ligne lorsque l'enfant précise ses habiletés.
- ❖ Enseigner à l'enfant à découper avec la portion proximale des lames plutôt que le bout des lames. Ceci facilite le découpage et le changement de direction.



Référence :

- Case-Smith, J., & O'Brien, J., (2015). Occupational Therapy for Children and Adolescents (7th ed.). Elsevier Inc
- Partnering for Chance (2013). Scissor Activities and the JK/SK Student – Lunch and Learn. *CanChild McMaster University*. Tiré de <https://www.canchild.ca/en/resources/154-scissor-activities-and-the-jk-sk-student>
- Caron Santha, J., (2014). L'apprentissage du découpage chez l'enfant : une approche pédagogique complète et accessible à tous. *Les éditions MadyMax*.
- Caron Santha, J. (2021). *Miniformations gratuites*. <https://www.josianecaronsantha.com/blog>