

Bienvenue à l'infolettre d'ergothérapie CSPGNO

Sujet du mois : L'élève gaucher

Être un enfant gaucher dans un monde droitier peut rendre de nombreuses tâches quotidiennes difficiles. Afin de les aider, voici quelques astuces et changements simples à appliquer dans la salle de classe et à la maison.



Astuces :

- ❖ Afin que les élèves gauchers voient ce qu'ils écrivent, s'assurer qu'ils tiennent leur crayon et stylo 1 pouce à 1 pouce et demi de la pointe.
- ❖ Les gauchers ont tendance à plier le poignet afin de voir ce qu'ils écrivent. Ceci ralentit la vitesse de l'écriture et peut faire mal. Afin d'éviter ce pli, enseigner aux élèves à maintenir l'inclinaison du papier (angle de 30-35 degrés) lors de l'écriture.
- ❖ Lors du découpage, il est important de fournir l'élève avec un ciseau pour gaucher (et non le ciseau droitier ou ambidextre).
- ❖ Si possible, demandez à un adulte gaucher avec une bonne technique d'écriture de démontrer aux élèves gauchers la formation des lettres avec la main gauche. Sinon, rechercher des exemples de vidéo sur l'internet.
- ❖ Il est naturel pour les écrivains gauchers de croiser des lettres telles que « A, H, T » de droite à gauche, ce n'est pas une préoccupation.
- ❖ Lors de la création de feuilles de travail, essayer de placer la banque de mots, les équations ou autres figures en haut de la page ou sur les deux côtés de la page. Si cela n'est pas possible, fournir l'élève avec une page de travail supplémentaire afin d'éviter que l'élève pli son poignet pour lire les modèles.
- ❖ Préparer des cahiers d'exercices reliés en haut et permettre aux élèves de sortir leurs travaux hors des classeurs à trois anneaux et les remettre à la fin. Lorsque les cahiers d'exercices sont reliés à gauche ou dans un classeur à trois anneaux, les élèves gauchers doivent reposer leurs bras d'écriture sur la grosse bosse ou les anneaux.



Référence :

- Bien Enseigner (2020). Comment aider les élèves gauchers à réussir? Retirer de www.bienenseigner.com
- Olsen, J., (2003). Learning Without Tears Workshop. *Learning Without Tears*.