



Bonne rentrée scolaire!

Chers parents d'enfants d'âge préscolaire,

Nous espérons que la rentrée scolaire se déroule en toute sécurité pour vous et votre enfant. Le parcours scolaire de votre enfant commence en une période unique et inhabituelle, mais nous sommes ravis de mettre à votre disposition le kit de ressources Bienvenue à la maternelle, qui vous aidera à discuter, à lire, à chanter et à jouer avec votre enfant chaque jour à la maison.

Le présent bulletin comprend des renseignements supplémentaires qui vous permettront de vous impliquer dans l'apprentissage de votre enfant en tant que son **premier et meilleur enseignant**.

“Calme, gentillesse et prudence”: des trucs pour atténuer l'anxiété

Est-ce que vous ou vos enfants avez ressenti de l'anxiété à l'approche de la rentrée scolaire cette année? La COVID-19, que cause le nouveau coronavirus, est une maladie grave. Il est normal de ressentir de l'inquiétude à ce sujet.

Les experts de la santé expliquent que nous pouvons canaliser ces inquiétudes en posant des gestes positifs qui aideront à nous protéger. En voici quelques exemples : se laver soigneusement les mains; pratiquer la distanciation physique; respecter les consignes sanitaires lorsque nous toussons ou éternuons; rester à la maison lorsque nous ou nos enfants sommes malades; rester en bonne santé en faisant de l'exercice quotidiennement, en mangeant sainement et en dormant suffisamment; et, enfin, réserver du temps pour les jeux et les loisirs.



Image provided by Ottawa Public Health

Selon Caron Irwin, spécialiste des questions parentales, les nouveaux protocoles mis en place pour faire face à la COVID-19 ne manqueront pas d'accroître la pression sur les enfants à l'école. Irwin suggère ce qui suit aux familles :

- ✚ Prévoyez [une collation saine](#) dès que votre enfant rentre de l'école!
- ✚ Proposez des activités reposantes comme colorier, lire un livre ensemble serrés l'un contre l'autre, [écouter de la musique](#), jouer avec de la pâte à modeler.

- ✚ Pour certains enfants, la meilleure approche serait l'activité physique : jouer au ballon ou à la tague, faire du vélo.
- ✚ Demander à vos enfants ce qu'ils ont envie de faire et de leur donner les moyens de réaliser l'activité choisie.
- ✚ Mettez en place une routine régulière à suivre chaque jour après l'école. Les enfants sauront à quoi s'attendre et auront hâte d'arriver à la maison.

Explorer les sentiments :

- ✚ Discutez avec votre enfant de ses émotions.
- ✚ Écoutez votre enfant attentivement et démontrez du respect envers les pensées qu'il exprime.
- ✚ Faites une liste des nombreuses choses qu'il est possible de faire pour garder son calme (par exemple, respirer lentement et profondément, compter jusqu'à 10, se retirer un moment dans un endroit où personne d'autre ne se trouve, etc.).
- ✚ Donnez l'exemple en faisant preuve de compassion, d'adaptation positive et de capacité d'autonomie.

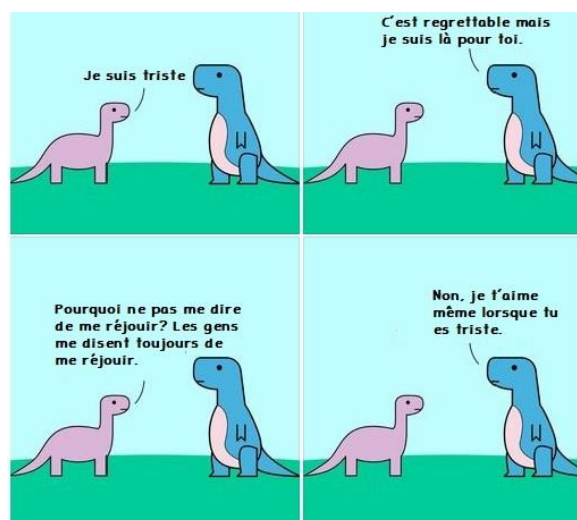


Image provided by dinosandcomics.com

Apprentissage par le jeu



- ✚ Les jeunes enfants inventent souvent des mondes imaginaires pour donner un sens à des craintes ou à des traumatismes, surtout dans un contexte comme celui de la pandémie. Le jeu théâtral en groupes permet aux enfants d'explorer leurs sentiments à l'égard de la COVID-19. Il s'agit d'un outil efficace pour communiquer leurs craintes et leurs inquiétudes.
- ✚ En jouant avec les autres, les enfants apprennent à prendre la parole à tour de rôle, à suivre des règles et à communiquer pour résoudre les conflits qui se présentent.
- ✚ L'activité physique est une source de motivation qui permet aux enfants d'explorer, de générer des idées, de tisser des liens et de laisser libre cours à leur imagination.

Jouez à l'extérieur

- ✚ Allez au parc ou dans votre cour pour grimper, jouer à la balle, à la tague, à la corde à danser... bref, pour bouger.
- ✚ Faites une promenade dans les bois. Ramassez des pierres, des feuilles, des brindilles et rapportez votre collection à la maison.
- ✚ Suggérez à votre enfant de chercher une pierre qu'il trouve jolie. Mettez-la dans un endroit sûr. Lorsque votre enfant ressentira de la tristesse, de la colère ou de la frustration, il pourra la tenir et lui confier ce qui ne va pas.



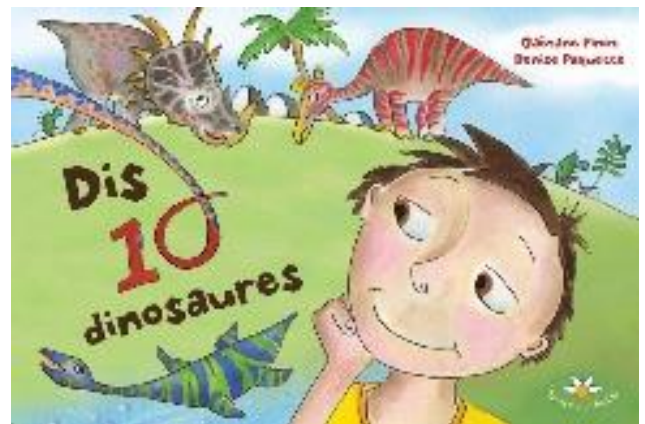
Créez

- ✚ Lorsque votre enfant et vous jouez avec de la pâte à modeler, ajoutez des accessoires comme des roches, des branches ou des animaux en plastique. À tour de rôle, inventez une histoire et racontez-la.
- ✚ Faites jouer de la musique et demandez à votre enfant de dessiner ce que cette mélodie lui fait sentir. N'hésitez pas à essayer l'activité, vous aussi!
- ✚ Créez une œuvre d'art unique en utilisant les objets que vous avez rapportés d'une promenade.



Parlez et lisez

- ✚ Comptez tous les personnages dans votre livre, Dis 10 dinosaures. Combien sont-ils? Quels sont leurs points communs? Quelles sont leurs différences?
- ✚ Parcourez votre cour ou votre quartier à la recherche de lettres. Formez des lettres à l'aide d'objets que vous trouvez dans la nature. Prenez en photo ou dessinez les lettres que vous trouvez ou créez?
- ✚ Prenez les lettres magnétiques dans le kit et trouvez celles qui composent le prénom de votre enfant. Mélangez-les et demandez à votre enfant de reconstituer son prénom. Vous pouvez faire le même exercice avec d'autres mots ou noms familiers.



Enquêtez

- ✚ Lisez le livre de chiffres qui se trouve dans votre kit Bienvenue à la maternelle. Prenez les chiffres qui se trouvent aussi dans le kit. Placez un certain nombre d'objets à côté du nombre correspondant.
- ✚ Comptez et trie les objets dans votre collection d'objets naturels en faisant des observations sur la couleur, la forme, la grandeur et d'autres caractéristiques.
- ✚ Chantez la chanson *La marche des nombres* disponible sur [la page de musique téléchargeable de Bienvenue à la maternelle](#). Voici le lien vers la musique et les paroles téléchargeables



Si vous n'avez pas encore eu l'occasion de remplir le questionnaire à l'intention des parents, nous vous demanderions de nous faire part de vos commentaires sur le programme Bienvenue à la maternelle en cliquant sur le lien suivant: <https://www.thelearningpartnership.ca/bam-sondage>. Le sondage se termine le 31 octobre.

À propos de Partenariat en éducation

Partenariat en éducation est un organisme de bienfaisance canadien (CRA reg'n #140756107 RR 0001) qui prépare les élèves à réussir dans un monde diversifié, connecté et en constante évolution. Nous mettons à profit les meilleures réflexions des enseignants, des entreprises et du gouvernement pour offrir des programmes expérientiels qui permettent aux élèves de cultiver leur pensée entrepreneuriale et qui soutiennent l'apprentissage socioémotionnel. Depuis 1993, nous aidons à donner aux élèves les outils dont ils auront besoin pour trouver des solutions aux problèmes de demain. En savoir plus sur thelearningpartnership.ca.

Bienvenue à la maternelle™ est une marque commerciale de Partenariat en éducation et ne doit être utilisée qu'avec autorisation.