

LES MEILLEURES APPLIS À UTILISER POUR AUGMENTER LES RAPPORTS SOCIAUX PENDANT LA COVID-19

01

House Party - Une application amusante, gratuite et facile à utiliser pour téléphone, ordinateur portable ou tablette, elle vous permet de bavarder avec vos amis, de jouer à des jeux et d'augmenter vos rapports sociaux. Pour en savoir plus, rendez-vous sur :

<https://houseparty.com/>



02

Zoom - Peut être utilisée pour le travail ou les loisirs. Zoom est facile à utiliser sur tous les appareils, gratuite jusqu'à 45 minutes pour les groupes de trois personnes et plus. Les groupes de deux personnes peuvent bavarder pendant une durée illimitée; Zoom Premium vous offre une période illimitée pour les grands groupes, mais le service Premium est payant. Pour en savoir plus et pour télécharger Zoom, rendez-vous sur :

www.zoom.us



03

Google Hangouts - Semblable à Zoom, Google Hangouts est gratuite, conviviale et peut être utilisée pour le travail ou les loisirs. Vous n'avez besoin que de votre compte Gmail. Pour en savoir plus, rendez-vous sur :

<https://hangouts.google.com/>



04

Jeux de Jackbox - Jeux de Jackbox - Du plaisir gratuit! Jouez à divers jeux en famille et entre amis au moyen de votre téléphone intelligent. Nécessitent également un ordinateur portable. Pour en savoir plus et configurer votre prochain jeu, rendez-vous sur :

<https://jackboxgames.com/>

(certains jeux sont offerts moyennant des coûts)



05

TikTok - Si vous ne savez pas ce qu'est TikTok, il suffit de le chercher sur Google. Le mot-clic #safehands compte déjà plus de 31 milliards de vues. Utilisez-le comme un moyen différent de passer le temps pendant que vous vous lavez les mains correctement. Pour en savoir plus, rendez-vous sur : <https://www.tiktok.com/fr/>



Canadian Mental
Health Association

Association canadienne
pour la santé mentale