



LISTE DE COMPORTEMENTS À PRÉCONISER

Chaque mot compte



ENCOURAGER LES BONS COMPORTEMENTS

Parfois, ignorer des comportements inadéquats peut faire des merveilles.

TIP: Rappelez-vous qu'il est important d'identifier les émotions ressenties.



REDIRIGER

Ignorer et rediriger une action peut permettre de changer un comportement indésirable en un comportement plus acceptable.

TIP: Ayez en main des jeux ou des activités déjà prêtes afin de faciliter le changement de comportement.



SI CE N'EST PAS UN VRAI CHOIX, NE DEMANDEZ PAS

Donner une consigne précise à l'enfant lui permet de savoir exactement quelles sont vos attentes.

Ex. Ne lui demandez pas «Est-ce que tu veux ranger?», mais dites lui plutôt «C'est le temps de ranger.»



NE DITES PAS À L'ENFANT QUOI NE PAS FAIRE

À la place, dites à l'enfant ce que vous voulez qu'il fasse.

Ex.: Si l'enfant joue avec la porte, au lieu de dire «Ne joue pas avec la porte», dites «Ferme la porte».



UTILISER «QUAND» AU LIEU DE «SI»

«Quand» insinue que l'enfant va faire l'action, tandis que «si» représente une menace.

Ex.: «Quand tes jeux seront rangés, tu auras une collation.»