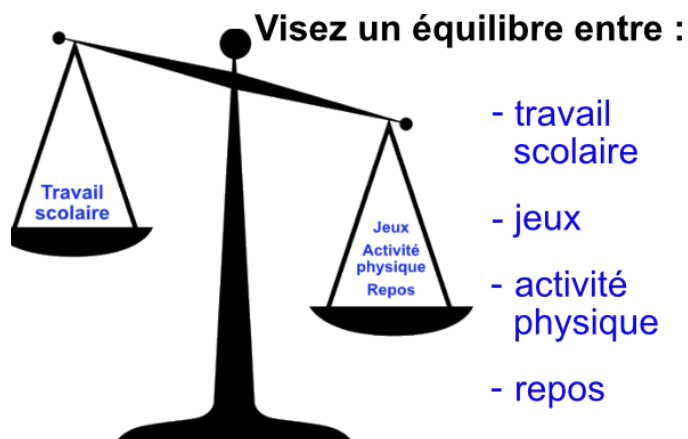




# L'école à la maison

## Comment appuyer nos enfants à faire leur travail scolaire à la maison?



Visez un équilibre entre :

- travail scolaire
- jeux
- activité physique
- repos

### Routine de travail scolaire

- Trouvez un bon endroit pour travailler.
- Choisissez le meilleur moment de la journée et faites-en une routine.
- Gardez le matériel nécessaire à portée de main.
- Faites plusieurs petites périodes de travail (selon la capacité d'attention de l'enfant) et prenez des pauses actives.
- Utilisez une minuterie (pour que l'enfant voit pendant combien de temps il devra maintenir son attention).

### Supervision et encadrement

Établissez des règles claires et constantes.

Favorisez l'autonomie.

- Aidez votre enfant à s'organiser et à planifier son travail.
- Soutenez votre enfant pour commencer le travail, puis supervisez à distance.
- Demandez à l'enfant d'expliquer ce qu'il a compris.
- 5 trucs pour développer l'autonomie.
- Valorisez le travail et l'effort (pas seulement le résultat).

**Gardez votre calme!**

 **Vidéos :**  
[Les devoirs - Pour développer son autonomie](#)

**Pour en savoir plus...**

[Leçons et devoirs: accompagner son enfant](#)

[Devoirs et... motivation? - Au quotidien](#)

[Aide aux devoirs : Le guide qui améliorera vos séances de devoirs](#)



**Pour de l'aide supplémentaire**

Contactez l'enseignant.e ou [Eurêka - Ton service d'appui à l'apprentissage](#)

**Pour une période de travail différente**

[4 astuces pour dynamiser la période des devoirs et leçons](#)

[10 astuces pour que les devoirs se passent bien](#)