

Votre enfant a un trouble oppositionnel?

Essayer ces trucs :

1. Ne pas entrer dans l'argumentation

- Ignorer
- Rester calme
- Utiliser l'humour
- Ne pas confronter



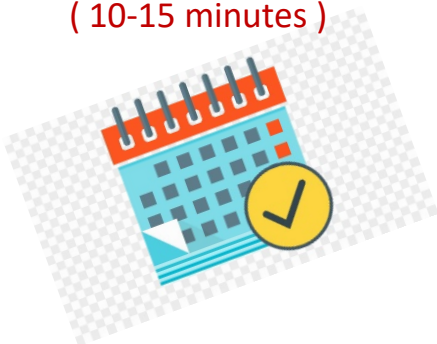
5. Respecter sa différence

- Écouter ses opinions
- Donner l'occasion de choisir entre 2 possibilités



2. Améliorer la relation

- Prévoir à votre agenda une activité « positive » ensemble. (10-15 minutes)



3. Appliquer la Règle des 5 « C »

- Constance
- Cohérence
- Cadre clair
- Conséquences logiques
- Calme en tout temps

4. Souligner les comportements positifs

- Par un geste, une parole ou de l'attention

