



L'évitement et le refus

En tant que parent, il nous arrive de faire face à des comportements d'évitement et de refus chez nos enfants qui peuvent être difficiles à adresser. Ces comportements ne sont pas nécessairement indicateurs d'un trouble d'opposition. Ils peuvent tout simplement découler de la fatigue ou d'un manque de motivation.

Voici des trucs et des ressources pour appuyer les parents d'enfants d'âge scolaire qui présentent des comportements de refus, d'évitement et qui touchent la motivation scolaire.



VIDÉO

[3 trucs magiques afin d'encourager la coopération de votre enfant](#)



INFOGRAPHIES

[Solution pour développer l'autonomie](#)

[30 propositions pour encourager efficacement les enfants](#)

[8 principes clés à la motivation](#)



- ➔ ATTENTION : La discipline et la gestion des comportements peuvent différer dépendamment de l'âge de votre enfant.
- ➔ Tenter de trouver la raison qui influence le comportement de refus ou d'évitement.
- ➔ Faire preuve d'empathie et de disponibilité.
- ➔ Le non-verbal et le ton de la voix va avoir un impact sur la réaction de votre enfant.
- ➔ Se centrer sur ce que l'on souhaite, donc dire quoi faire au lieu de dire quoi ne pas faire
- ➔ Éviter les menaces

ARTICLES COURTS POUR ENFANTS

[Approche 1-2-3](#)

[Favoriser la coopération de son enfant pendant la période de devoirs](#)

[Mon enfant refuse de faire ses apprentissages](#)

[Mon enfant refuse de faire ses devoirs](#)

[Comment faire respecter les consignes - la règle des 5 "c"](#)

GUIDE COMPLET

[Petit guide de la discipline](#)

[Solutions pour l'enfant qui refuse de faire ses devoirs](#)

ARTICLES COURTS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

[Les problèmes de comportements chez l'enfant](#)

[Trucs et astuces quand un jeune refuse une consigne](#)

[Mon enfant me confronte : quoi faire?](#)

MOTIVATION SCOLAIRE

[Comment favoriser la motivation scolaire](#)

[Apprentissage - 8 principes clés de la motivation des enfants](#)